

# Ząbkowianki na samoobronę!

**Burmistrz Miasta Ząbki zaprasza mieszkanki na Darmowy Kurs Samoobrony dla Kobiet.**

Kurs przeznaczony jest dla zameldowanych mieszkanek Ząbek, które do tej pory nie ukończyły takiego szkolenia, organizowanego przez miasto. Szkolenie potrwa trzy miesiące i zakończy się wydaniem certyfikatu ukończenia oraz zdobyciem naprawę przydatnych umiejętności. Czwartą już edycję poprowadzi Robert Kwiatkowski - trener

Akademii Filipińskich Sztuk Walki, która jest współorganizatorem kursu obok Klubu „Omega Sports”. Przedsięwzięciu patronuje Straż Miejska w Ząbkach. Zajęcia odbywać się będą od godziny 18.00 do 20.00 w Filii Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Powstańców 60 b w Ząbkach. Rozpoczęcie 3 kwietnia br. o godz. 18.00. Zapisy pod numerem tel: (22) 300 18 83, 501 749 507 oraz na e-mail: [biuro@omega-sports.pl](mailto:biuro@omega-sports.pl) Jeżeli zdarza Ci się późno wracać do domu i czujesz się zagrożona to ten kurs jest specjalnie dla Ciebie!



*foto. B. Śladowski*